



Beratungs- und Notfallstellen

Familie, Erziehung, Partnerschaft, Konflikte, Krisen

Liebe Eltern, Erziehungsberechtigte

Liebe Kinder und Jugendliche

Die momentane Situation ist für uns alle mit einer gewissen Unsicherheit verbunden. Gerne stehen wir von der Schulsozialarbeit Ihnen in diesen Zeiten in allen Themen zu Familie, Erziehung, Schule etc. zur Verfügung. Sie können sich bei Schwierigkeiten, Fragen oder Problemen per Mail und Telefon bei uns melden.

Die Schulsozialarbeit ist keine Kriseninterventions- oder Notfallstelle. Deshalb haben wir für sie einige Beratungs- und Notfallangebote zusammengestellt, an die sie sich bei Bedarf wenden können.

Mit freundlichen Grüssen

Matthias Zillig

Eltern und Erziehungsberechtigte

» Schulsozialarbeit Schule Benken

Matthias Zillig

☎ 079 952 92 31

✉ matthias.zillig@rbuznach.ch

🔗 www.ssa-linthgebiet.ch

» Regionales Beratungszentrum Uznach

Fragen zu Familie, Erziehung, Partnerschaft usw.

📍 Unterer Stadtgraben 65, 8730 Uznach

☎ 055 225 76 60

✉ info@rbuznach.ch

🔗 www.sozialedienstelinthgebiet.ch

» Pro Juventute Elternnotruf

Kostenlose Telefon- und e-Mailberatung zu Familie, Erziehung, Konflikte usw.

☎ 058 261 61 61 (24/365)

✉ unter www.elternberatung.projuventute.ch

🔗 www.projuventute.ch

» Elternnotruf

Kostenlose Telefon- und e-Mailberatung zu Erziehung, Konflikte, Krisen usw.

☎ 0848 35 45 55

✉ unter www.elternnotruf.ch

🔗 www.elternnotruf.ch

Kinder und Jugendliche

» Schulsozialarbeit Schule Benken

Matthias Zillig

☎ 079 952 92 31

✉ matthias.zillig@rbuznach.ch

🔗 www.ssa-linthgebiet.ch

» Pro Juventute Beratung und Hilfe 147

Kostenlose Telefon- und e-Mailberatung zu Familie, Freunde, Partnerschaft usw.

☎ 147 (Telefon und SMS) (24/365)

✉ Chat auf www.147.ch

🔗 www.147.ch

» Kinder- und Jugendnotruf St. Gallen

Kostenloser Telefonnotruf bei Missbrauch, Misshandlung, Selbstverletzung

☎ 071 243 77 77 (24/365)

🔗 www.kjn.ch

» tschau.ch

Antworten zu Rechte, Familie, Schule, Freunde, Partnerschaft usw.

🔗 www.tschau.ch

» feel-ok.ch

Antworten zu Gesundheit, Recht, Konsum, Sucht, Körper, Psyche usw.

🔗 www.feel-ok.ch